



2018年5月7日(月)

愛知県公立大学法人 愛知県立大学

学術情報部研究支援・地域連携課

担当 川島香織

電話 0561-76-8843

あなたの「ココロ」いつも快適ですか？ ～ストレス社会の中で暮らすための処方箋～

愛知県立大学では、地域社会への貢献や生涯学習に向けた取組のひとつとして、これまでに蓄積された研究成果を広く社会に還元するため、以下のとおり公開セミナーを開催します。

ぜひ多くの方々にお越しいただきたく、貴社でお取り上げくださいますようお願い申し上げます。

《概要》

ストレスを上手に解消し、常にこころ快適に過ごせることを目的に、心のメンテナンスの必要性やその方法等について具体例をお示ししながらお話しします。

【日時】2018年6月24日(日) 13:30～15:00 (受付開始 13:00)

【講師】岡本 和士 氏 (愛知県立大学看護学部 公衆衛生学)

【会場】愛知県立大学サテライトキャンパス

愛知県産業労働センター「ウインクあいち」15階 (名古屋市中村区名駅4丁目4-38)
(会場アクセス)

* JR、地下鉄、名鉄、近鉄「名古屋駅」より徒歩約5分

ご来場は公共交通機関をご利用ください。

駐車場は受講者負担となります

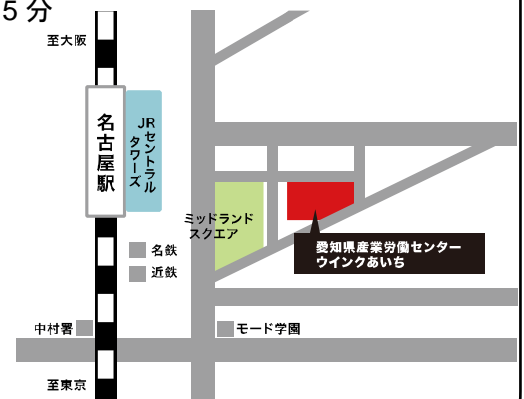
入場無料・申込必要

【募集期間】2018年6月20日(水)まで

【定員】先着80名(定員になり次第、締め切ります)

【申込方法】①Eメール、②往復はがき、③本学地域連携センターWeb申込みシステムより

お申込みください。詳細はチラシをご覧ください。



■公開講演会に関するお問合せ・申込み先

愛知県立大学 学術情報部 研究支援・地域連携課

〒480-1198 愛知県長久手市茨ヶ廻間 1522-3

電話 0561-76-8843 メール renkei@bur.aichi-pu.ac.jp