

企画展示「新生活応援特集」

2026年5月12日(火)～6月12日(金)
長久手キャンパス図書館1階ロビー

No.	書名	著者	出版社	出版年	請求記号	資料ID
1	転身力：「新しい自分」の見つけ方、育て方	楠木新著	中央公論新社	2022.6	080/C64/2704	205723290
2	データで見る日本経済の現在地：働くときに知っておきたい「自分ごと」のお金の話	明石順平著	大和書房	2023.5	332.107/A32	205816423
3	働く世界のしくみとルール：労働法入門	小西康之著	有斐閣	2024.4	366.14/Ko75	205869015
4	「キャリアデザイン」って、どういうこと?：過去は変えられる、正解は自分の中に(岩波ブックレット)	武石恵美子著	岩波書店	2024.11	366.29/Ta62	205882699
5	社会に出る前に知っておきたい「働くこと」大全	水町勇一郎〔著〕	KADOKAWA	2025.3	366/Mi95	205927530
6	「仕事映画」に学ぶキャリアデザイン	梅崎修, 松繁寿和, 脇坂明著	有斐閣	2020.7	366/U74	205677740
7	1人でできる留学準備・活用ノート：海外留学経験の活かし方を学び、将来のキャリアをデザインしよう	高濱愛, 田中共子〔著〕	三修社	2024.11	377.6/Ta31	205927235
8	看護の現場で活躍できる看護師のためのキャリアナビ：多様な働き方を考えるお仕事大全	大坪陽子, 雑賀智也著	秀和システム	2021.4	498.14/087	205754527
9	東大キャリア教室で1年生に伝えている大切なこと：変化を生きる13の流儀	標葉靖子, 岡本佳子, 中村優希編	東京大学出版会	2019.3	377.9/Sh62	205617671
10	大学1年生の歩き方：先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ	トミヤマユキコ, 清田隆之著	左右社	2017.4	377.9/To59	205381246
11	反逆の仕事論：AI時代を生き抜くための“はみ出す力”の鍛え方	樋口恭介著	PHP研究所	2025.7	159.4/H56	205897510
12	働くことの人類学：活字版	松村圭一郎, コクヨ野外学習センター編	黒鳥社	2021.6	366.04/Ma82	205753010
13	自立へのキャリアデザイン：地域で働く人になりたいみなさんへ	旦那ゆみ著	ナカニシヤ出版	2017.9	377.9/D35	205432318
14	就職力：就活は一日二〇〇ページの読書から始めなさい!	齋藤孝著	毎日新聞社	2011.6	377.9/Sa25	880119690
15	人文・社会科学系大学院生のキャリアを切り拓く：「研究と就職」をつなぐ実践	佐藤裕〔ほか〕編著	大月書店	2014.3	377.9/J52	205543611
16	5人のプロに聞いた!一生モノの学ぶ技術・働く技術	阿部正浩, 前川孝雄編	有斐閣	2017.10	002/A12	205422625
17	迷いのない人生なんて：名もなき人の歩んだ道(岩波ジュニア新書:985)	共同通信社編	岩波書店	2024.5	080/I95/985	205850327
18	自分のミライの見つけ方：いつか働きたいに伝えたい「やりたいこと探し」より大切なこと	児美川孝一郎著	旬報社	2021.7	159.4/Ko64	205749142
19	はたらくってなんだ?：働くこころの根っこをつくる哲学授業	村山昇文/今岡幸図絵	図本能率協会マネジメントセンター	2024.6	159.4/Mu62	205875246
20	世界一やさしい「やりたいこと」の見つけ方：人生のモヤモヤから解放される自己理解メソッド	八木仁平著	KADOKAWA	2020.5	159/Y15	205746436
21	自分らしく働くLGBTの就活・転職の不安が解消する本	星賢人著	翔泳社	2020.3	366.29/H92	205749017
22	大学生のためのトータルライフデザイン：人生を設計するワークブック	藤岡阿由未, 藤原直子編著	ミネルヴァ書房	2024.3	366.38/F65	205869991
23	大学生のための実践キャリアデザイン	藤木清, 竹田茂生編	くろしお出版	2023.5	377.9/F59	205817322
24	キャリアデザイン入門：自分を探し、自分をつくる	古田克利著	ナカニシヤ出版	2019.5	377.9/F94	205532761

25	20歳からの文章塾：ザ・就活ライティング	黒澤晃著	宣伝会議	2016.7	377.9/Ku76	205433001
26	大学生のための「キャリア開発の教科書」	宗方比佐子, 鶴田美保子著	ミネルヴァ書房	2022.4	377.9/Mu33	205735058
27	大学1年からのキャリアデザイン実践 第2版	齊藤博, 上本裕子著	八千代出版	2022.4	377.9/Sa25	205734210
28	就活の社会学：大学生と「やりたいこと」	妹尾麻美著	晃洋書房	2023.1	377.9/Se72	205868869
29	社会人になるためのキャリア情報リテラシー：社会人の心得・スキル、就職活動、ライフプラン：やさしくわかる	柴岡信一郎監著	技術評論社	2021.3	377.9/Sh17	205755177
30	#100日チャレンジ：毎日連続100本アプリを作ったら人生が変わった	大塚あみ著	日経BP	2025.1	007.64/088	205907850
31	HSPの心理学：科学的根拠（エビデンス）から理解する「繊細さ」と「生きづらさ」	飯村周平著	金子書房	2022.11	141.94/I27	205779240
32	わたしが「わたし」を助けに行こう：自分を救う心理学	橋本翔太著	サンマーク出版	2024.4	146.8/H38	205927253
33	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島広子著	紀伊国屋書店	2014.7	146.82/Mi96	205119267
34	もう落ち込みたくないと思ったら読む本：悩みを手放す「マインド・デトックス」メソッド	吉田エリ著	河出書房新社	2012.1	146.88/Y86	205364129
35	さみしい夜にはペンを持って	古賀史健著；ならの絵	ポプラ社	2023.7	159.7/Ko24	205869703
36	チーズはどこへ消えた？	スペンサー・ジョンソン著	扶桑社	2000.11	159/J64	880000718
37	10代で知っておきたい「同意」の話：Yes、Noを自分で決める12のヒント	ジャスティン・ハンコック文； ヒューシャ・マクアリー絵； 芹澤恵, 高里ひろ訳	河出書房新社	2022.1	361.4/H28	205748181
38	心をひらく35のヒント	阿川佐和子著	文藝春秋	2012.1	361.454/A19	205191143
39	こうやって頭のなかを言語化する。	荒木俊哉 [著]	PHP研究所	2024.12	361.454/A64	205914003
40	あなたを閉じこめる「ずい言葉」：10代から知っておきたい	森山至貴著	WAVE出版	2020.8	361.454/Mo73	205628924
41	人は話し方が9割：1分で人を動かし、100%好かれる話し方のコツ	永松茂久著	すばる舎	2019.9	361.454/N15	205764425
42	よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑	大野萌子著	サンマーク出版	2020/8	361.454/067	205678158
43	自分の居場所はどこにある？：SNSでもリアルでも「最高のつながり」の作り方	渡辺龍太著	CCCメディアハウス	2019.8	361.454/W46	205623937
44	バカなフリして生きるのやめた：10代から考える性差別・性暴力	仁藤夢乃 [著]	新日本出版社	2025.6	368.4/N88	205937901
45	読書効果の科学：読書の“穏やかな”力を活かす3原則	猪原敬介著	京都大学学術出版会	2024.10	019.1/I55	205882705
46	なぜ働いていると本が読めなくなるのか（集英社新書:1212B）	三宅香帆著	集英社	2024.4	019.021/Mi76	205868500
47	本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む：走れメロス・一房の葡萄・杜子春・本棚	かまど, みくのしん著	大和書房	2024.8	019.04/Ka31	205927244
48	だから、新書を読みなさい：情報を逆張りでインプットする技術	奥野宣之著	サンマーク出版	2009.9	019.12/056	880070230
49	読書する人だけがたどり着ける場所（SB新書）	齋藤孝著	SBクリエイティブ	2019.1	019.12/Sa25	205544682
50	探究型読書	編集工学研究所 [著]	クロスメディア・パブリッシング	2020.8	019.12/Ta88	205617626

51	乱読のセレンディピティ：思いがけないことを発見するための読書術	外山滋比古著	扶桑社	2014.4	019.12/To79	205100238
52	武器になる読書術：「脳」と「本」の持つ可能性を最大化する	宇都出雅巳著	総合法令出版	2021.9	019.12/U96	205747068
53	あなたの代わりに読みました：政治から文学まで、意識高めめの150冊	斎藤美奈子著	朝日新聞出版	2024.5	019.9/Sa25	205869768
54	「自分」を知りたい君たちへ：読書の壁	養老孟司著	毎日新聞出版	2022.2	019.9/Y84	205781631
55	つながる読書術	日垣隆著	講談社	2011.11	019/H55	205195115
56	20歳（ハタチ）の読書論：図書館長からのメッセージ	和田渡著	晃洋書房	2020.3	019/W12	205588542
57	本を読めなくなった人のための読書論	若松英輔著	亜紀書房	2019.10	019/W21	205621781
58	あのとき売った本、売れた本	小出和代著	光文社	2023.10	024.136/Ko29	205878758
59	難しい本を読むためには（ちくまプリマー新書）	山口尚著	筑摩書房	2022.8	080/C44/408	205737606
60	大学生として学ぶ自分らしさとキャリアデザイン	高丸理香, 宇賀田栄次, 原田いづみ編	有斐閣	2021.4	377.9/Ta41	205662078
61	あなただけの人生をどう生きるか：若い人たちに遺した言葉（ちくまプリマー新書）	渡辺和子著	筑摩書房	2018.8	080/C44/304	205444909
62	調べ物に役立つ図書館のデータベース, 2025年版	小曾川真貴著	勉誠社	2025.7	007.58/Ko88/2025	205912869
63	倫理思考トレーニング	伊勢田哲治著	筑摩書房	2025.9	080/C44/1875	205908140
64	AIに書けない文章を書く	前田安正著	筑摩書房	2025.3	080/C44/485	205887935
65	学生だから身につけたい看護につなげる大切なスキル：看護師になるための目からウロコの45の気づき	原田高志著	秀和システム	2022.3	492.907/H32	205724706
66	大学生学びのハンドブック：勉強法がよくわかる! 6訂版	世界思想社編集部編	世界思想社	2024.3	377.15/D16	205928214
67	大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力	齋藤憲司, 石垣琢磨, 高野明著	有斐閣	2020.4	377.9/Sa25	205622798
68	海外の大学・大学院で授業を受ける技術：Study skills：留学前・留学中に知っておきたい「技術」を詳しく紹介!, : 新装版	川手-ミyajieイエフス力恩著	アルク	2009.7	377.6/Ka98	205448962
69	看護学を学ぶためのスタートガイド：看護キャリアの第一歩	泉澤真紀, 升田由美子編著	大学教育出版	2024.5	492.907/I99	205874374
70	あなたは大学で何をどう学ばか：一生モノの研究テーマを見つけた実践マニュアル	囃山聖久著	化学同人	2023.12	377.9/N87	205870929
71	新・知のツールボックス：新入生のための学び方サポートブック, 改訂版	専修大学出版企画委員会編	専修大学出版局	2024.4	377.15/Sh61	205868475
72	大学の歩き方・学問のはじめ方：新しい「自分」の可能性を見つけよう	大島寿美子〔ほか〕著	ミネルヴァ書房	2023.02	377.9/D16	205804610
73	教養の書	戸田山和久著	筑摩書房	2020.2	002/To17	205582950
74	学ぶということ（ちくまプリマー新書）	内田樹〔ほか〕著；桐光学園, ちくまプリマー新書編集部編	筑摩書房	2018.8	080/C44/305	205444918
75	ネット情報におぼれない学び方（岩波ジュニア新書）	梅澤貴典著	岩波書店	2023.02	080/I95/964	205784769
76	SNS別最新著作権入門：「これって違法!?!」の心配が消えるITリテラシーを高める基礎知識	井上拓著	誠文堂新光社	2022.8	021.2/I57	205754652
77	調べる技術：国会図書館秘伝のレファレンス・チップス	小林昌樹著	皓星社	2022.1	002.7/Ko12	205760168
78	学生のためのワーカーズ入門：アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために 第6版	浅野高宏, 職場の権利教育ネットワーク編著/上田絵理〔ほか〕著	旬報社	2024.3	377.9/A87	205873582
79	キャンパスライフサポートブック：こころ・からだ・くらし	香月菜々子, 古田雅明著	ミネルヴァ書房	2019.5	377.9/Ka87	205522569

80	自分を知る・社会を知る・未来を考える：大学生のためのキャリアデザイン	川崎友嗣編著	ミネルヴァ書房	2019.9	377.9/Ka97	205628568
81	頭がよくなる!要約力(ちくま新書)	齋藤孝著	筑摩書房	2022.2	080/C44/1630	205703617
82	問いの立て方(ちくま新書)	宮野公樹著	筑摩書房	2021.2	080/C44/1551	205633559
83	「分かりやすい文章」の技術：読み手を説得する18のテクニック：新装版(ブルーバックス:B-2287)	藤沢晃治著	講談社	2025.2	816/F66	205891375
84	情報を正しく選択するための認知バイアス事典 行動経済学・統計学・情報学編	情報文化研究所著	フォレスト出版	2023.1	141.51/J66	205783108
85	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社編	主婦の友社	2021.2	590/H77	205754901
86	大学生が狙われる50の危険 最新対応版(青春新書PLAY BOOKS)	三菱総合研究所, 全国大学生生活協同組合連合会, 全国大学生協共済生活協同組合連合会著	青春出版社	2020.2	377.9/D16	205662158
87	歴史の読みかた(ちくまプリマー新書)	野家啓一〔ほか〕著; 桐光学園, ちくまプリマー新書編集部編	筑摩書房	2018.9	080/C44/306	205449191
88	創造するということ(ちくまプリマー新書)	宇野重規〔ほか〕著; 桐光学園, ちくまプリマー新書編集部編	筑摩書房	2018.10	080/C44/307	205462086
89	看護学生の勉強と生活まるごとナビ：自律的に過ごすための23のレッスン	片野裕美執筆代表	日本看護協会出版会	2023.9	492.907/Ka82	205830960
90	大学1年生の君が、はじめてレポートを書くまで。	川崎昌平著	ミネルヴァ書房	2020.4	816.5/Ka97	205588140
91	大学生のためのレポートの書き方：課題に応える卒論に活かせる	佐渡島紗織〔ほか〕著	ナツメ社	2022.8	816.5/D16	205816530
92	赤と青のガウン：オックスフォード留学記(PHP文庫；あ66-1)	彬子女王著	PHP研究所	2024.4	377.6/A34	205852340
93	あなたがひとりで生きていく時に知っておいてほしいこと：ひとり暮らしの智恵と技術	辰巳渚著	文藝春秋	2019.1	590/Ta95	205698212